

SAINT LUCIA



GUIDA TURISTICA

Lasciatevi ispirare da questa splendida isola caraibica




SAINT LUCIA
LET HER INSPIRE YOU

SAINT LUCIA

VI DÀ IL BENVENUTO

SULL'ISOLA PIÙ BELLA DELLA TERRA!

Un'autentica esperienza sensoriale che nutrirà lo spirito con i sapori dalla terra, dal mare e dalla sua gente. Un'isola di origini vulcaniche che è una vera e propria esplosione di bellezze naturali. Un'isola che non potrà che soddisfare qualsiasi aspettativa, grazie a una scelta di sistemazioni di altissimo livello, un'esclusiva offerta culinaria e un'incredibile gamma di esperienze uniche ed emozionanti.

“Lasciatevi conquistare da una palette di colori che ti riempiranno l'anima. Con un'offerta di esperienze straordinarie e uniche nel loro genere.”

CONTENUTI

- | | |
|--|--|
| 2. Un benvenuto sull'isola | 22. Un'esperienza da SPA |
| 4. Lasciatevi ispirare dalla sua storia | 24. Alloggi |
| 6. Esplorate le vostre passioni | 26. Convegni e programma degli incentivi |
| 8. Sua Maestà, la Natura | 28. Immersioni |
| 10. Musica e vita notturna | 29. Sport |
| 11. Cultura e patrimonio | 30. Primo piano in crociera |
| 12. Spiagge mozzafiato | 31. Calendario degli eventi |
| 14. Mappa dell'isola | 32. Informazioni essenziali per il viaggio |
| 16. Saint Lucia, un'ispirazione per la vostra storia d'amore | 33. Tour Operator |
| 18. Divertimento formato famiglia | 34. Elenco degli alloggi |
| 20. Un gusto tutto esotico | 36. Informazioni di contatto |

LASCIATEVI ISPIRARE DALLA SUA STORIA IN OGNI SUO ASPETTO

LO SAPEVATE?

Il primo abitante europeo di Saint Lucia fu un pirata francese di nome Francois Le Clerc. Soprannominato Jambé de Bois (Gamba di legno), intorno alla metà del XVI secolo attaccò le navi spagnole di passaggio dalla sua base su Pigeon Island.

Saint Lucia ha ottenuto l'indipendenza dal Regno Unito nel 1979. Il capo di Stato continua a essere il monarca britannico, rappresentato sull'isola da un governatore generale.

Daren Sammy è stato il primo cittadino di Saint Lucia a rappresentare le Indie Occidentali nel cricket. Nel 2010 è stato nominato capitano della squadra.

Il pappagallo di Saint Lucia, l'uccello nazionale del Paese presente in natura solo sull'isola, era minacciato di estinzione con una popolazione ridotta a circa 150 esemplari negli anni '70. Grazie ai progetti di conservazione, il numero di esemplari è aumentato in modo significativo da allora.

L'isola vanta ben due premi Nobel: l'economista Sir Arthur William Lewis e il poeta e drammaturgo Sir Derek Walcott.

Secondo l'antica legge francese, tutte le spiagge di Saint Lucia sono parte della cosiddetta Queen's Chain, Catena della Regina, e sono quindi pubbliche.

Se siete alla ricerca di un'isola padisiaca con un'incredibile offerta di attività, Saint Lucia dovrebbe essere in cima alla vostra lista.

L'isola infatti vanta un'irripetibile varietà di destinazioni, alcune ideali per rilassarsi in spiaggia, altre perfette per escursioni ed esplorazioni. Alcune ideali per la movida più sfrenata, altre per serate più tranquille e rilassanti. Alcune per romantici momenti a due, altre per un divertimento formato famiglia. Non esiste posto al mondo con un'offerta così variegata,

caratteristica che distingue Saint Lucia da tutte le altre isole: ne ha per tutti i gusti. L'isola caraibica a forma di mango, lunga solo 43 chilometri e larga 22, è caratterizzata da spiagge di sabbia soffice, dorata a nord e argento scuro nel sud-ovest vulcanico.

Anche se le spiagge sono solo un piccolo assaggio delle bellezze mozzafiato che l'isola offre. Una lussureggiante coltre color smeraldo si estende su gran parte dell'isola, che ospita una fitta foresta pluviale attraverso alte montagne e profonde vallate e, raggiunge l'apoteosi con i Monti Piton, patrimonio mondiale dell'UNESCO, che si ergono maestosi dal mare.

Sdraiatevi ad ascoltar il mare che lambisce dolcemente la riva e ammirare da lontano la bellezza di Santa Lucia. Anche se sono molteplici i modi in cui potrete vivere questo paradiso tropicale: dal trekking nella foresta pluviale, al brivido dell'alta velocità su una zip-line, fino all'incredibile scalata che vi aspetta per raggiungere la cima di uno dei Monti Piton.

Così come sono molteplici e indimenticabili le destinazioni dove soggiornare a Saint Lucia, dai cottage all'interno delle piantagioni, agli hotel con camere a tre pareti e piscina a sfioro, un vero e proprio invito a sperimentare le delizie naturali dell'isola. Un'isola che vi conquisterà con la sua naturale maestosità, che vi circonda ovunque deciderete di soggiornare. Sarà magari un amichevole colibrì a unirvi durante una colazione all'aperto, o un coro di rane che rallegherà la serata dopo il tramonto.

Anche se le bellezze naturali sembrano essere la carta vincente di Saint Lucia, il ricco patrimonio culturale non è certo da sottovalutare. Un vero e proprio mix di influenze storiche amerindie, africane, francesi e inglesi visibile in ogni aspetto della vita quotidiana: dalla caratteristica cucina creola alla lingua creola francese parlata dalla gente del posto.

Se siete alla ricerca di una vacanza all'insegna del romanticismo, Saint Lucia non vi deluderà. Prova ne sono gli annuali World Travel Awards, durante i quali l'isola si è aggiudicata per ben 14 volte il titolo di principale destinazione per la luna di miele al mondo. Ma non è appannaggio esclusivo di chi desidera un fuga romantica. L'isola soddisfa, infatti, anche i palati di chi desidera divertirsi, con feste ed eventi che si ripetono ogni fine settimana per le strade dei vari villaggi di pescatori e nei bar di Rodney Bay. Allo stesso tempo, grazie a una selezione di hotel per famiglie, spiagge sicure, avventure marine a tema pirati e una foresta pluviale tutta da esplorare, nessun altro luogo dei Caraibi supera Saint Lucia per il suo fascino a tutto tondo.

“Una costellazione di emozioni da vivere, una varietà di misteriosi sapori da gustare.”





ESPLORATE LE VOSTRE PASSIONI

SONO CENTINAIA I SITI E LE ATTRAZIONI CHE VI ATTENDONO SULL'ISOLA.

TOUR IN SEGWAY

Scoprite i Monti Pimard grazie a questo speciale tour in Segway, mentre ammirerete viste mozzafiato della costa e conoscerete da vicino la flora e la fauna presenti sull'isola. Sono previste diverse soste per vedere i bunker utilizzati dall'esercito americano durante la Seconda Guerra Mondiale, Pebble Beach per osservare i pescatori locali in azione e scattare meraviglie istantanee a Pigeon Island e Rodney Bay. Destinazione finale: Morne Pimant, il punto più alto dell'isola, dove potrete gustare succhi e frutta del posto. Scoprite di più su www.lucianstyle.com

SNUBA

Vivete un'esilarante avventura sott'acqua nel modo più sicuro e semplice grazie allo SNUBA. Una combinazione di scuba diving e snorkelling, lo SNUBA consente di respirare facilmente sott'acqua senza indossare un'attrezzatura subacquea pesante e limitante. È un'attività adatta a tutta la famiglia, che non richiede alcuna certificazione o esperienza precedente. Scoprite di più su www.coxcoltd.com/snuba-adventure

TOUR DEL RUM

Passeggiate tra le piantagioni di banana prima di raggiungere le premiate distillerie dell'isola. Qui avrete l'opportunità di conoscere il famoso Rum Ambassador, visitare la distilleria e assistere al processo di distillazione. Una volta lì, potrete assaggiare un'incredibile varietà di miscele esotiche di rum e liquori, anche disponibili all'acquisto a prezzi eccellenti. Scoprite di più su www.saintluciarums.com

JUS SAIL

Navigate lungo la costa dell'isola a bordo della Good Expectation, uno sloop di Carriacou splendidamente restaurato. Per oltre 150 anni, velieri in legno costruiti a mano come la Good Expectation hanno commerciato spezie, rum e altro ancora nelle Indie Occidentali. Un tempo era un appuntamento fisso tra le isole, oggi è possibile rivivere l'avventura nostalgica di un'epoca passata. Per maggiori informazioni, visitate www.jussail.com. Altre attività nautiche e acquatiche sono disponibili a pagina 28.

MARIA ISLAND

Una perla nascosta, Maria Island è un vero paradiso per gli amanti della natura. Fate il giro dell'isola e scendete a terra sulle sue spiagge di sabbia bianca. Un'affascinante passeggiata guidata per scoprire panorami mozzafiato, flora e fauna uniche e rare specie di animali selvatici. Scoprite di più su saintlucianationaltrust.com

TOUR IN ELICOTTERO

Godetevi una vista panoramica del sud dell'isola mentre la sorvolate. Osservate la bellezza della natura sottostante, con paesaggi lussureggianti e coste spettacolari. Poi, godetevi un assaggio degli incantevoli Monti Piton, la foresta pluviale tropicale e molto altro ancora. Visitate www.stluciahelicopters.com

TET PAUL

Il sentiero naturalistico chiamato Tet Paul Nature Trail è un'escursione di 45 minuti che presenta un livello di difficoltà minimo e offre ai visitatori una serie di panorami mozzafiato, tra cui Sugar Beach e il Petit Piton. Lungo il percorso si trovano piante medicinali tradizionali e alberi da frutto esotici, potrete anche vedere una casa tradizionale dove vivevano gli antenati degli abitanti di Saint Lucia. Scoprite di più su www.thetetpaulnaturetrail.com

PIGEON ISLAND

Il Parco Nazionale di Pigeon Island è un vero e proprio punto di riferimento a Saint Lucia. Utilizzato un tempo come punto di osservazione e base militare quando gli inglesi e i francesi si contendevano Saint Lucia, i visitatori possono ancora vedere i resti dei forti e dei bunker militari utilizzati in quel periodo. Sul posto troverete un piccolo museo che ospita cimeli e manufatti delle battaglie. Particolarmente frequentata per picnic e matrimoni grazie alle sue splendide viste sul Mar dei Caraibi e sull'Oceano Atlantico, Pigeon Island ospita anche gli spettacoli dell'annuale Saint Lucia Jazz & Arts Festival che si tiene a maggio. Scoprite di più su saintlucianationaltrust.com

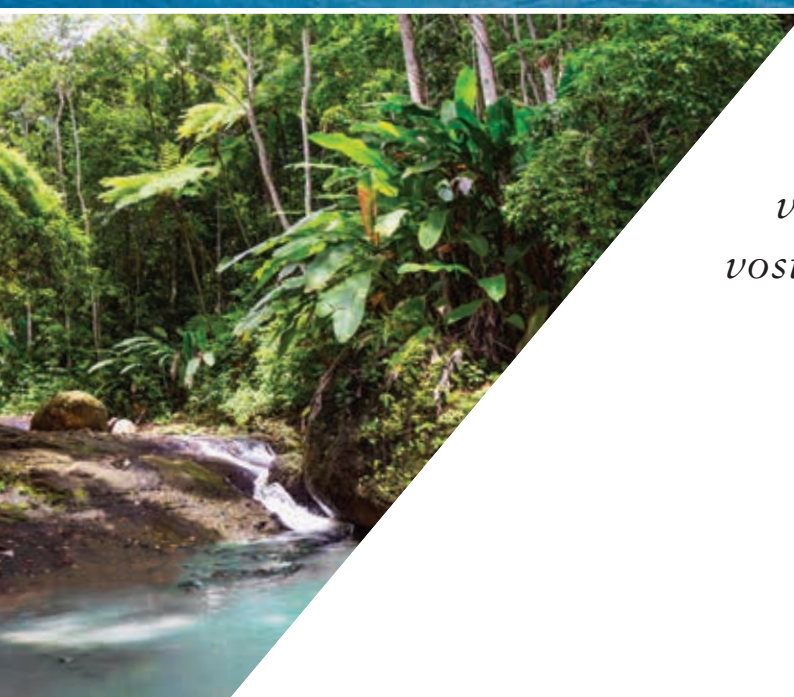
CASCATE

Situato a Soufriere, il Diamond Botanical Gardens & Waterfalls è il sogno di tutti gli amanti della natura, con una vasta gamma di piante e fiori colorati in mostra. Una guida vi condurrà in un tour dei giardini, illustrandovi alcuni degli usi medicinali delle piante. Le cascate hanno origine da sorgenti sulfuree sotterranee. Altre cascate degne di nota sono Latille Waterfall and Gardens, le cascate di Anse La Raye e quelle di Toraille a Soufriere.

TOUR TRA LE PIANTAGIONI DI CACAO

Durante l'anno sono disponibili tour specializzati sul cacao in diverse località, tra cui la Marquis Estate, la Piantagione Anse Mamin, l'Hotel Chocolat, la Emerald Estate, la Morne Coubaril Estate e La Dauphine Estate. Presso la Fond Doux Estate i visitatori possono partecipare a una serie di visite e pranzi che includono un invito a unirsi ai lavoratori della tenuta per la "cocoa-rina dance", una tecnica utilizzata per lucidare le fave di cacao prima della tostatura. Scoprite di più su fonddouxresort.com

*L'anima vibrerà di ritmi affascinanti.
Lasciatevi conquistare.
Scrivete la vostra storia tra le sue spiagge e i sentieri di montagna. Lasciate che le montagne pluviali siano parte del vostro viaggio alla ricerca della vostra essenza.*



AMMIRATE LA STUPEFACENTE MAESTOSITÀ DELLA SUA NATURA

“Avvolta da una coltre color smeraldo di lussureggiante foresta pluviale che si estende dall'interno montagnoso alle sue coste mozzafiato.”

PERCORSO NATURALISTICO NELLA FORESTA PLUVIALE

La foresta pluviale di Saint Lucia è un mondo meraviglioso di alberi massicci avvolti da liane, gigantesche radici aeree, felci torreggianti, flora e fauna vivaci, cascate scintillanti e una sinfonia di canti di uccelli. Il modo migliore per viverla è a piedi, con una guida ben informata, su uno dei sentieri naturalistici curati dal Forestry Department. I sentieri hanno diversi livelli di difficoltà e lunghezza, ce n'è praticamente per tutti i gusti.

Il Tet Paul Nature Trail, un sentiero naturale a sud, è uno dei migliori ed è adatto a famiglie e gruppi. L'Union Trail a nord è uno dei più facili. Mentre il Des Cartiers Rainforest Trail, un circuito a sud di Saint Lucia che segue in parte una vecchia strada militare, è adatto a escursionisti moderatamente allenati. Percorsi degni di nota si trovano anche nei tranquilli Diamond Waterfall and Botanical Gardens e presso il Pigeon Island National Park. Presso gli hotel è possibile di organizzare il trasporto per raggiungere l'inizio dei sentieri.

BIRDWATCHING

Un vero e proprio paradiso per gli amanti del birdwatching, Saint Lucia conta 167 specie e sei specie endemiche, tra cui l'uccello nazionale dell'isola, il pappagallo di Saint Lucia. Tra le altre specie endemiche, il picchio di Saint Lucia, l'usignolo di Saint Lucia, il rigogolo di Saint Lucia, il fringuello nero di Saint Lucia e l'usignolo di Semper. Specie che conferiscono all'isola la particolarità di avere il più alto numero di uccelli endemici della regione dei Caraibi orientali. Visitate il Miller Bird Sanctuary, un'oasi di vita per gli uccelli, potrete scegliere l'escursione più adatta tra quelle proposte dai numerosi tour operator.

Tra le più rinomate Heather Lea, www.heatherlea.co.uk, e Nature Trek, www.naturetrek.co.uk.

DECOLLATE IN FUNIVIA

I turisti hanno l'opportunità di volare in alto sopra la foresta pluviale con un giro in funivia. Godetevi panorami spettacolari ed esaltanti, mentre una guida alpina è a disposizione per indicare le bellezze sotto di voi. Per saperne di più, visitate www.rainforestadventure.com

UNA ZIP-LINE SULLA FORESTA PLUVIALE

Sfrecciate sulla Morne Coubaril Estate, www.mornecoubarilestate.com vicino Soufriere. È uno dei tre luoghi dell'isola in cui, imbragati in totale sicurezza, potrete letteralmente sfrecciare tra le piattaforme poste in alto sugli alberi. Sarete seguiti da istruttori preparatissimi durante tutta l'esperienza. Un'esperienza che potrete fare anche nei pressi di Babonneau con Rain Forest Adventures, www.rainforestadventure.com. Oltre a Treetop Adventure Park vicino Dennery, www.adventuretoursstlucia.com

IN BICI NELLA FORESTA

Otto miglia di piste ciclabili, alcune adatte ai principianti, altre estremamente impegnative, sono state create attraverso le piantagioni di cocco, gli agrumeti e le rovine del XVIII secolo della piantagione di Anse Mamin, vicino a Soufriere. Vengono messe a disposizione mountain bike a sospensione di ultima generazione e, dopo le fatiche, ci si può rinfrescare in mare nell'idilliaca spiaggia di Anse Mamin. Scoprite di più su www.bikestlucia.com

ALLA SCOPERTA DEI GIARDINI BOTANICI

Nei Diamond Falls Botanical Gardens a Soufriere, curati con immenso amore, potete seguire i sentieri dei giardini ben segnalati, ammirare un'impressionante cascata e sgusciare nelle storiche vasche di acqua sorgiva. Sulla costa orientale, presso i Mamiku Gardens, sentieri profumati e boschivi si snodano attraverso 12 acri di terreno paesaggistico.

GUIDATE SU UN VULCANO

A Sulphur Springs, vicino a Soufriere, potrete ritrovarvi nel bel mezzo di un vulcano inattivo, ma niente paura: l'ultima eruzione registrata risale al 1766. Le pozze fumanti e il fango ribollente che vedete si trovano nel punto debole della crosta del cratere crollato. Potete scoprire di più sull'intrigante geologia in un centro di interpretazione e fare il bagno in piscine ricche di minerali. Visitate www.soufrierefoundation.org

SCALATE UNO DEI MONTI PITON

La sfida fisica per eccellenza a Saint Lucia è la scalata del Gros Piton. Sebbene la montagna di 798 metri sia più gestibile rispetto al Petit Piton, che è praticamente a picco sul mare, è necessario essere allenati per affrontare il viaggio di ritorno di quattro ore e prepararsi a fare un po' di scrambling nella ripida seconda metà della scalata. Scalate il Piton con St. Lucia Eco Adventures Tours. Contattate il numero: 001 758 716 8396 o date un'occhiata all'indirizzo www.stluciaecoventures.com

UNA PASSEGGIATA A CAVALLO

Nel nord dell'isola potete dedicarvi a un'esperienza indimenticabile: cavalcare lungo le spiagge incontaminate dell'Atlantico e persino nuotare con il vostro cavallo nell'oceano. Sono previsti corsi per principianti, intermedi ed esperti. Scoprite di più tramite: Trim's Horseriding Stables all'indirizzo www.horserideslu.50megs.com, Atlantic Shores Riding Stables all'indirizzo www.atlanticridingstables.com o Sandy Hoofs www.sandyhoofsstlucia.com.





L'ANIMA VIBRERÀ DI RITMI AFFASCINANTI

VITA NOTTURNA E FESTIVAL

“Una tavolozza di colori vivaci conquisterà la vostra anima. La sua musica inebriante e le risate della sua gente sono una vera gioia per il cuore.”

I colori dell'isola rallegrano l'anima. La musica inebriante e le risate della sua gente sono una vera gioia per il cuore. E al calar del sole, un'atmosfera di allegria e entusiasmo si libera nell'aria. Se siete alla ricerca di nottate vivaci da vivere sull'isola, la destinazione non potrà che essere Rodney Bay. Iniziate la serata con una Sweet Seduction al classico bar sulla spiaggia, lo Spinnakers, www.spinnakersbeachbar.com. Per proseguire poi verso "The Strip", dove troverete un'interessante proposta di bar e ristoranti, alcuni frequentati anche dai locali, come il Keebees Sports Bar & Grill.

E qui, non potrete non provare uno degli autentici bar locali, detti “Kabawé”, durante un "Kabawé Krawl", un evento ideato per promuovere la vita notturna, i locali, le offerte culinarie, l'avventura e la cultura delle comunità locali.

STREET PARTY & FISH FRIDAY

Anche gli hotel dell'isola offrono piacevoli serate rallegrate da musica caraibica.

Ma è senza dubbio Gros Islet la meta dove trascorrere i venerdì sera. Questo caratteristico villaggio di pescatori situato nel nord dell'isola è noto per ospitare ogni settimana il "Friday Night Jump Up", un caratteristico street party locale. Aperto a tutti, è l'occasione perfetta per gustare pesce alla griglia, street food alla brace, rum speziati e i profondi bassi tipici degli impianti audio locali che creano un'atmosfera unica sull'isola. Un'esuberante atmosfera di festa ritrovabile anche in altri villaggi sull'isola.

Il villaggio di Dennerly, sulla costa orientale, invita i turisti ad assaggiare le prelibatezze del mare ogni sabato sera in occasione della “seafood fiesta”, una vera e propria festa dedicata ai frutti di mare. Mentre il villaggio di Anse La Raye, sulla costa sud-occidentale organizza ogni venerdì sera il "Fish Fry", una sagra dedicato alle frittiture di pesce. Proprio queste ultime sono senza dubbio le sagre di pesce più gustose dei Caraibi. I villaggi si animano con i suoni della Soca, del Reggae e dello Zouk, mentre gli chef preparano il pescato più fresco, utilizzando le tradizionali pentole a carbone e le griglie per il barbecue, un tocco moderno che si affianca ai metodi di cottura tramandati da generazioni. Lasciatevi tentare da menu che vanno dall'aragosta, al conchiglio, ai gamberi e ai granchi, fino alle prelibatezze locali come le uova di pesce arrostiti.

EVENTI

Sono tre i festival che combinano eccezionale talento artistico e ricco patrimonio culturale.

[Saint Lucia Jazz & Arts - Maggio](#)

[Saint Lucia Carnival - Luglio](#)

[Creole Heritage Month - Ottobre](#)

Per informazioni sulle date e non solo, visitate: www.stlucia.org

RESPIRATE LA SUA STORIA E

IL VIVACE PATRIMONIO

STORIA

Il fascino tipico dell'isola di Saint Lucia è stato chiaro fin dalla sua scoperta. L'isola è stata infatti ferocemente contesa da Francia e Gran Bretagna tra il XVII e il XIX secolo, passando da una mano all'altra per ben 14 volte! Gli inglesi alla fine ebbero la meglio e mantennero il controllo dell'isola fino alla concessione dell'indipendenza nel 1979. Nonostante tutto, l'influenza gallica è palpabile ovunque. La maggior parte dei villaggi e delle città porta nomi francesi e, anche se la lingua ufficiale è l'inglese, è ampiamente parlato il Kwéyòl, il creolo francese.

Se desiderate scoprire di più sul passato bellico dell'isola, salite sul Morne Fortune, sopra Castries, che è ricoperto da numerose fortificazioni. D'obbligo è anche una visita a Pigeon Island, www.saintlucianationaltrust.com, un parco nazionale con spiagge isolate, vecchie caserme militari britanniche, rovine di batterie di cannoni, un forte in cima a una collina e una vista superba di Castries. La bellezza di Pigeon Island è tale che molti turisti si recano sull'isola anche solo per un picnic sui suoi meravigliosi prati o sulle spiagge da sogno o per gustare le prelibatezze locali nei ristoranti sulla spiaggia.

LINGUA

L'inglese è la lingua ufficiale di Saint Lucia, ma le comunità locali parlano quasi tutte il Kwéyòl, il creolo francese, una realtà a cui faremmo sicuramente un torto definendola semplicemente “lingua”. Grazie a un'eredità tramandata per via orale, è stato trasmesso di generazione in generazione non solo a livello di parole.

ARTE E ARTIGIANATO

Saint Lucia vanta una ricca storia di arti e mestieri tradizionali, ancora evidenti in tutta l'isola. Ad esempio, a Choiseul, un piccolo villaggio a sud di Soufriere, gli abitanti di origine caribica continuano tradizioni centenarie come quella di intrecciare le viti in cesti e di modellare l'argilla in vasi. Le loro creazioni possono essere acquistate presso il Choiseul Art and Craft Centre.

Avventuratevi a 30 minuti a sud di Soufriere, a Laborie, e immergetevi in un quadro caraibico di stradine strettissime, architettura coloniale francese e imbarcazioni da pesca. Il villaggio è conosciuto per il suo profondo legame con la cultura creola, le spiagge di sabbia nera e la raccolta delle alghe. Qui la popolazione locale è particolarmente fiera di queste antiche tradizioni, come quella dei pescatori che continuano a soffiare in una conchiglia per annunciare il loro arrivo con il pescato del giorno

DANZA E MUSICA

Il “Jump Up”, la tradizionale festa in strada, è ospitata praticamente ogni weekend dai villaggi dell'isola. Qui i locali scendono in strada con bancarelle di street food e impianti audio. Particolare meno noto, ma altrettanto leggendario, è il fatto che gli abitanti dell'isola impazziscono per la musica country, che risale agli anni '40 quando l'esercito americano costruì una base e la radio delle forze armate statunitensi iniziò a trasmettere musica country in tutta l'isola.

JOUNEN KWEYOL

Per celebrare la ricca identità Kwéyòl o creola dell'isola, il Jounen Kwéyòl, un evento all'insegna della gioia, con un programma di manifestazioni culturali e spettacoli musicali che si tiene in ottobre. Durante questo periodo, le varie città scelte per ospitare il festival offrono ai turisti la fantastica opportunità di conoscere meglio la cultura e i costumi francesi, africani e nativi dell'isola. L'evento offre anche la possibilità di assaggiare gustosi piatti Kwéyòl come le frittelle di pesce, il bwapain woti (frutto dell'albero del pane arrostito) e il piatto nazionale, il greenfig e il pesce salato.

In qualsiasi periodo dell'anno, è possibile approfondire gli aspetti della cultura dell'isola presso il Saint Lucia's Folk Research Centre di Castries, dove viene illustrata la preparazione del pane di manioca, la cattura dei gamberi di fiume e la segatura del legno al ritmo di una tradizionale banda di chak chak.



LE 10 SPIAGGE PIÙ BELLE

È l'incredibile varietà e l'immensa bellezza delle spiagge di Saint Lucia a far innamorare ogni turista. Il colore della sabbia passa dal dorato nel nord dell'isola, all'argento e nero delle spiagge vulcaniche del sud-ovest. Sulla costa occidentale, più riparata, le sabbie sono lambite dal dolce ritmo del Mar dei Caraibi, mentre la suggestiva costa orientale è esposta alle onde e alle brezze dell'Atlantico. Potrete trovare spiagge incontaminate, completate sullo sfondo da colline ricoperte da una fitta giungla, così come spiagge completamente attrezzate con bar, lettini e un'ampia gamma di sport acquatici: a voi la scelta. Di seguito troverete l'elenco delle 10 spiagge più belle dell'isola.

LA MORBIDEZZA DELLA

SABBIA DORATA

REDUIT BEACH

Circondata dai bassi hotel tipici di Rodney Bay, questo chilometro di sabbia fine e dorata è la spiaggia più vivace e frequentata di Saint Lucia. L'acqua è solitamente calma e perfetta per rigeneranti nuotate, sono inoltre disponibili tutti i tipi di sport acquatici, dallo sci nautico alle gite in banana boat. Il quadro si completa con accoglienti bar sulla spiaggia dove potrete rilassarvi con un cocktail, magari al tramonto che qui può essere incredibile. Durante i weekend, la gente del posto si riunisce all'estremità meridionale per fare picnic e feste.

PIGEON ISLAND NATIONAL PARK

Temete che Reduit Beach sia troppo affollata per i vostri gusti? Non vi resta che salire su un vaporetto per raggiungere le due idilliache e tranquille lingue di sabbia sul lato meridionale e protetto di Pigeon Island. Qui troverete lettini a noleggio e potrete gustarvi l'atmosfera del suggestivo caffè sul lungomare, Jambe de Bois. Pigeon Island è in realtà collegata alla terraferma, quindi è possibile raggiungerla anche in auto.

SMUGGLER'S COVE

Una lunga rampa di scale porta a questa incantevole caletta di sabbia a picco sulla scogliera, nascosta vicino alla punta settentrionale dell'isola, accanto all'elegante hotel Cap Maison. Lo snorkelling da queste parti è eccellente, inoltre c'è il ristorante e bar The Naked Fisherman sulla spiaggia.

CAS EN BAS

Protetta da una barriera corallina, questa lunga spiaggia di sabbia beige è uno dei pochi luoghi

della costa orientale di Saint Lucia in cui di regola è sicuro nuotare. Un punto dell'isola particolarmente ventilato, che attira kitesurfer e windsurfer.

GRANDE ANSE

Questa spiaggia isolata sulla costa orientale è il principale luogo di nidificazione delle tartarughe Leatherback, in via di estinzione, dell'isola. Durante la stagione della riproduzione, da marzo ad agosto, potete partecipare a un campo notturno organizzato sulla spiaggia e osservare queste enormi creature arrampicarsi sulla spiaggia e deporre le uova nella sabbia. Tenete a mente che questa spiaggia non è sicura per la balneazione e tutte le visite devono essere organizzate tramite Heritage Tours www.heritagetourstlucia.org.

LABAS BEACH

Una piccola lingua di sabbia cosparsa di palme si affaccia sulla splendida baia di Marigot. Sono disponibili lettini, kayak e pedalò per il noleggio e birra e roti in vendita al bar della spiaggia. Per raggiungere la spiaggia, è necessario effettuare una traversata di due minuti in traghetto pedonale.

ANSE COCHON

Un'oasi magica dal sapore caraibico, vicino ad Anse La Raye. Ideale per lo snorkelling, con una barriera corallina appena al largo delle sue spiagge. Tutto l'occorrente può essere noleggiato presso il negozio di immersioni in loco. La maggior parte dei turisti arriva in barca, ma si può arrivare anche attraverso la strada che porta al Ti Kaye Resort.

ANSE CHASTANET

A nord di Soufriere, questa speciale spiaggia di sabbia vulcanica è circondata da ripide colline boschive. È il punto focale dell'Anse Chastanet Resort e i turisti possono usufruire di tutte le eccellenti strutture dell'hotel, tra cui il ristorante sulla spiaggia, i lettini e l'attrezzatura per lo snorkeling: la baia è uno dei luoghi migliori di Saint Lucia per quest'attività.

ANSE DES PITONS

Una delle spiagge più belle dei Caraibi, con una mezzaluna di sabbia bianca importata incastonata tra gli sventanti Monti Piton. La spiaggia è gestita dal lussuoso Sugar Beach, un Viceroy Resort, ma è aperta a tutti.

ANSE DE SABLES

I venti incessanti al largo della lunga Sandy Beach, nell'estremo sud-est dell'isola, rendono le condizioni della baia protetta dalla barriera corallina ideali per il kitesurf e il windsurf. Potete noleggiare l'attrezzatura necessaria e prendere lezioni, oppure unirvi agli abitanti del luogo per rilassarvi in uno dei bar sulla spiaggia, dal carattere così rilassato che contagia chiunque.



*“Ogni granello
di sabbia ha la sua
storia e ogni onda è
una pausa nel coro
dell'oceano. Lasciate che vi
canti una canzone.”*

La mappa dell'isola

-  Aeroporto
-  Zipline
-  Sport acquatici
-  Safari in Jeep/Quad
-  Passeggiate a cavallo
-  Cascata
-  Tour in segway
-  Shopping
-  Balene/delfini
-  Birdwatching
-  Tour in catamarano
-  Tour in motoscafo
-  Escursionismo
-  Bicicletta
-  Tour in elicottero
-  Siti per snorkeling/immersione

ATTRAZIONI

- 1 Pigeon Island National Park
- 2 Lushan Country Life Tour
- 3 Fond Latisab Creole Park
- 4 Marigot Bay
- 5 Millet Bird Sanctuary
- 6 Mamiku Gardens
- 7 Diamond Botanical Gardens & Waterfall
- 8 Cascata di Toraille
- 9 Monti Piton
- 10 Tet Paul Nature Trail
- 11 Morne Coubaril Estate
- 12 Sulphur Springs
- 13 Piantagione di Fond Doux
- 14 Cascata di Latille





“Lasciatevi avvolgere dal più puro dei sentimenti, sull'isola dell'amore per eccellenza. Per pronunciare il vostro “lo voglio”, per una luna di miele da sogno o per una fuga all'insegna del romanticismo...”



SAINT LUCIA, UN'ISPIRAZIONE PER LA VOSTRA STORIA D'AMORE

Immersa nel cuore dei Caraibi e rinomata per le sue splendide bellezze naturali, per i suoi rifugi romantici e per il lusso di altissimo livello, Saint Lucia è il luogo ideale per le nuove coppie piene di passione, per i viaggi di nozze o per i partner di lunga data.

Se potete fare le cose in grande, soggiornate in una camera con vista mozzafiato dei Monti Piton, con piscina privata, doccia all'aperto e un'amaca per due persone sulla veranda. Nella maggior parte degli hotel dell'isola il letto sarà cosparso di petali all'arrivo. Sono svariate le strutture che offrono pacchetti benessere per gli sposi, con colazioni a base di champagne, cene a lume di candela allestite sulla spiaggia e massaggi per due.

Condividere esperienze e avventure è fondamentale per ogni coppia che si definisca felice, e in una vacanza a Saint Lucia queste possibilità non mancano di certo. Con la vostra dolce metà, potrete fare una passeggiata con guida nella foresta pluviale, salpare per una romantica crociera e sorseggiare un flûte di champagne al tramonto, passeggiare a cavallo lungo le sabbie vergini e fare festa tutta la notte, in stile caraibico, partecipando al tradizionale "Friday Night Jump Up", lo street party che si tiene a Gros Islet ogni settimana.

SPOSARSI A SAINT LUCIA

Sposarsi a Saint Lucia non potrebbe essere più facile, poiché non è previsto un periodo di residenza. La licenza di matrimonio può essere richiesta due giorni prima della data del matrimonio al costo di 335 dollari dei

Caraibi, oppure il giorno stesso al costo più elevato di 540 dollari dei Caraibi. È richiesta la documentazione standard: passaporto; certificato di nascita; sentenza definitiva (se una delle parti è divorziata); certificato di morte del primo coniuge (in caso di vedova/vedovo); atto notarile (se il nome è stato cambiato); dichiarazione di consenso giurata e timbrata da un notaio se una delle parti è minorenne; traduzione autenticata se i documenti richiesti non sono in inglese.

Molti hotel dell'isola dispongono di veri e propri wedding planner che si occuperanno praticamente di tutto, dalle pratiche burocratiche, ai fiori, fotografia, torta nuziale, ricevimento e ogni altro aspetto. La cerimonia solitamente si svolge sulla spiaggia a piedi nudi o in quello che viene definito il giardino tropicale dell'hotel, sono infatti tante le strutture ad avere dei gazebo strategicamente posizionati per questo scopo.

Ma va da sé che Saint Lucia offre innumerevoli e favolose location per matrimoni, oltre agli hotel. Potete pronunciare il fatidico “sì” su uno yacht, vicino a un faro, in un giardino botanico, in una villa privata, in una piantagione o, semplicemente, in chiesa. Potete addirittura sposarvi sott'acqua e quale sfondo è più indimenticabile dei Monti Piton per le foto di rito?

Le società di Saint Lucia specializzate nell'organizzazione di matrimoni possono far diventare realtà qualsiasi sogno. Senza dimenticare che iniziare la luna di miele subito dopo il grande giorno è sicuramente un punto in più.

IL NOSTRO MATRIMONIO

Sally e Mark Woods si sono uniti in matrimonio il giorno di San Valentino sulla spiaggia di Rodney Bay, alla presenza di 15 familiari e amici. “Abbiamo deciso di sposarci a Saint Lucia anche perché è più semplice farlo”, ha affermato la sposa. “In altre destinazioni che avavamo preso in considerazione, la documentazione richiesta era maggiore. L'hotel ha organizzato praticamente tutto, liberandoci da qualsiasi stress: dalla visita agli avvocati, alla firma dei documenti, all'appuntamento dal parrucchiere. Noi dovevamo solo esserci. Niente di più. È stato meraviglioso e tutto si è svolto senza imprevisti.

All'arrivo della sposa in spiaggia, una steel band ha suonato "Here Comes The Bride" e, dopo la torta e lo champagne in hotel, la festa è proseguita a Marigot Bay per un rinfresco a base di aragosta. Siamo tornati a Rodney Bay con una crociera in catamarano al tramonto, che è stata incredibilmente romantica”, ha raccontato la sposa. “È stato il giorno più bello della mia vita, senza se e senza ma.”



Saint Lucia si è aggiudicata il titolo di principale destinazione per la luna di miele per ben 14 volte in occasione dei World Travel Awards.



UN MONDO DI DIVERTIMENTO, FORMATO FAMIGLIA

Con le sue spiagge di sabbia morbida su cui giocare, i mari caldi e turchesi in cui tuffarsi e le montagne magiche da esplorare, è difficile immaginare una destinazione più piacevole per le famiglie.

Pensate all'emozione di un'avventura di una famiglia di pirati su una replica di una goletta del XVIII secolo! Navigate lungo la suggestiva costa dell'isola, fermandovi a visitare un vulcano o a fare un tuffo in una cascata. I tour per l'avvistamento di balene e delfini o le gite in barca con fondo trasparente sono sicuramente da non perdere.

Sulla terraferma, vi aspettano emozionanti percorsi naturalistici attraverso la foresta pluviale, adatti alle famiglie con bambini piccoli. Grazie a guide esperte, l'avvistamento di flora e fauna sarà divertente e istruttivo. Lo stesso vale per i tour tra le piantagioni di cacao e presso il Lushan Country Life, www.lushancountrylife.com. Pigeon Island National Park è ricco di avventure, con due bellissime spiagge, rovine militari e un punto di osservazione in cima al forte.

I più giovani possono divertirsi affrontando percorsi di trekking più impegnativi nella

foresta pluviale, facendo zip-lining sulla chioma degli alberi, andando in mountain bike nella giungla o guidando un Segway lungo un sentiero naturale. Possono anche passeggiare a cavallo lungo la spiaggia, fare kitesurf sull'oceano e fare snorkeling sulle barriere coralline, facilmente raggiungibili da alcune delle spiagge dell'isola.

A Saint Lucia gli hotel per famiglie sono tanti, adatti a tutte le tasche, sparsi su tutta l'isola. Tra questi, Windjammer Landing Villa Beach Resort, The Landings Resort and Spa, Sugar Beach, Viceroy Resort, Royalton Saint Lucia e Coconut Bay Beach Resort & Spa, che vanta un parco acquatico con scivoli e un lazy river. Nel 2015 è stato inaugurato il primo parco sportivo in acque libere dei Caraibi, il divertentissimo Splash Island Water Park presso il Bay Gardens Beach Resort & Spa, www.stluciawaterpark.com. Tutte queste strutture offrono sistemazioni per famiglie, oltre a miniclub con supervisione di adulti e proposte culinarie fantastiche che anche i bambini più esigenti vorranno assaggiare, che si tratti di un invitante buffet o di una delle proposte dei menu per bambini. Anche al di fuori degli hotel dell'isola, i luoghi di ristoro adatti alle famiglie non mancano di certo. A Rodney Bay, ad esempio, ci sono pizzerie e gelaterie.

*“Lasciatevi conquistare dalle
verdeggianti foreste pluviali,
dalle sue cascate, dai suoi
fiumi, fino alle sue spiagge
di sabbia soffice. Riempite
le vostre giornate di giochi,
risate e godetevi un
divertimento tutto in
famiglia.”*



UN MONDO DI SAPORI DA PROVARE



La sua storia, vasta e variegata, merita di essere celebrata e romanizzata da piatti che aprono nuovi orizzonti. Gli chef si affidano alla loro creatività e all'abbondanza di frutta e verdura tropicale coltivata in loco e di frutti di mare appena pescati.

Gli hotel dell'isola propongono una vasta scelta gastronomica, dall'alta cucina alla classica cucina creola. Al mattino sarà facile scorgere i pescatori della baia impegnati a trasportare il "pescato del giorno" al vostro hotel, ma non dimenticate di provare le proposte gastronomiche al di fuori.

Anche se sono tanti i ristoranti di Saint Lucia che offrono piatti creoli e caraibici, come la carne stufata o il green fig (banana verde) con pesce salato, non mancano certamente le proposte internazionali. In particolare, a Rodney Bay Village, dove troverete ristoranti thailandesi, indiani, cinesi, italiani, francesi, euro-caraibici, ristoranti di pesce e steak house.

Sono inoltre dislocati per l'isola un gran numero di ristoranti di altissimo livello, caratterizzati da un'atmosfera suggestiva e romantica che accompagnerà cene in grande stile con una vista magica sui Monti Piton. Le ville con sala da pranzo privata, dotate di chef personale, sono senza dubbio un'ottima alternativa, per chi preferisce una maggiore intimità.

Un'altra esperienza indimenticabile, sebbene agli antipodi, ma assolutamente da provare: un cartoccio di aragoste o polpette di granchio servito durante un Fish Fry, uno dei tipici eventi del venerdì sera a base di "frittura di pesce" ospitato nel villaggio di pescatori di Anse La Raye. Da non perdere anche i leggendari street party del venerdì, i "Friday Night Jump Up" di Gros Islet, dove i residenti allestiscono impianti audio, bancarelle di street food e bar improvvisati. L'odore di pesce e pollo alla brace si diffonde per le strade, mentre ritmi esotici riempiono l'aria.

“La sua storia, vasta e variegata, merita di essere celebrata e romanizzata da piatti che aprono nuovi orizzonti.”



COOK LIKE A LUCIAN

Per coloro che desiderano seguire un corso di cucina, Cook Like A Lucian è un laboratorio di avventure culinarie che invita gli ospiti a liberare la creatività con lezioni di cucina e ad esplorare la cultura e la cucina dell'isola. I corsi di cucina sono tenuti da chef locali e seguiti da un pranzo o una cena di tre portate preparate da voi durante la lezione. Visitate www.coxcoltd.com/tours/tours-list/cook-like-a-lucian

Se volete un autentico assaggio di Saint Lucia, non potete rinunciare a un giro nei vivaci food market della capitale dell'isola, Castries. Troverete frutta esotica, verdura, frutti di mare e spezie di provenienza locale. Una visita a uno dei ristoranti locali è d'obbligo, se desiderate provare l'autentica cucina regionale.

PINK PLANTATION HOUSE

Lasciatevi conquistare da questa casa coloniale francese di 140 anni fa, a tre piani e in legno, immersa in due acri di lussureggianti giardini tropicali con una vista panoramica sulla costa caraibica. Il ristorante è famoso per l'autentica cucina creola francese, i succhi locali e i cocktail speciali.

THE CLIFF AT CAP

Arroccato su una scogliera nei pressi della punta settentrionale dell'isola, questo elegante ristorante che si affaccia sull'impetuoso Mar dei Caraibi offre un'atmosfera particolarmente suggestiva. Interessante la location destinata agli aperitivi, un ponte sottostante dove i drink vengono serviti attraverso un sistema di carrucole a zip-line. L'Executive Chef di origini gallesi, Craig Jones, propone un menu contemporaneo ispirato all'India occidentale francese. Visitate l'indirizzo: www.thecliffatcap.com

THE COAL POT

Un ristorante con una lunga storia alle spalle, ricco di arte, con una proposta di piatti classici francesi e creoli. Dall'altra parte della baia di Castries, nascosto sul lungomare di Vigie Marina, è uno dei locali preferiti dagli abitanti di Saint Lucia, anche grazie ai suoi eccezionali piatti a base di pesce. Visitate l'indirizzo www.coalpotrestaurant.com

CARIBBEAN PIRATES

Situato in una posizione strategica al piano superiore del centro commerciale La Place Carenage, è il posto perfetto per rilassarsi e godersi l'ambiente con vista sul porto mentre si assaporano le specialità culinarie dello chef Robby. L'offerta spazia da colazioni a prezzi accessibili, sette menu per il pranzo e una serie di specialità del giorno.

BIG CHEF STEAKHOUSE

Situato a Rodney Bay Village, la clientela mista dà vita a un'atmosfera dinamica ma rilassata ogni sera della settimana. La proposta gastronomica vanta un Angus Beef cotto alla perfezione, squisiti piatti a base di pesce e frutti di mare locali e un'eccellente carta dei vini. Da provare gli ottimi cocktail serviti nell'elegante e confortevole Lounge Bar. Visitate www.bigchefsteakhouse.com

DASHEENE Grazie alla vista spettacolare sui Monti Piton e sui pendii verdissimi del sud-ovest dell'isola, il ristorante del boutique hotel Ladera offre i panorami più mozzafiato di tutti i Caraibi. Visitate www.ladera.com

ORLANDO'S

Orlando's si trova in un bellissimo giardino interno dove si serve il "Ti Manje", che in creolo significa "piccolo piatto". Lo chef Orlando propone capolavori caraibici ricchi di sapore, a base di pesce, carne e verdure fresche locali. È disponibile inoltre una carta dei vini da abbinare per migliorare l'esperienza culinaria. Visitate www.orlandosrestaurantslu.com

UNA DELIZIA PER I GOLOSI

A Saint Lucia, oltre ad avventure e nuove esperienze gastronomiche, vi aspetta anche il dolce sapore del cioccolato. E il modo migliore per rendergli omaggio è senza dubbio una visita a una delle piantagioni di cacao in attività sparse per l'isola. La Rabot Estate, vicino a Soufriere, ospita l'Hotel Chocolat, www.hotelchocolat.com. Si tratta della tenuta per la produzione di cacao più antica dell'isola, risale infatti al 1745. Potete soggiornare nella proprietà di 140 acri del Rabot Hotel e cenare nel suo ristorante, dove le fave di cacao biologico Trinitario pervadono interamente il suo delizioso menu. L'offerta di attività della tenuta è ricchissima, e comprende la "Tree-To-Bar Experience" un'esperienza in cui è possibile produrre il proprio cioccolato, e la Cocoa Juvenate Spa, specializzata in trattamenti e terapie a base di cacao. Anche la Howelton Estate a Castries offre esperienze con l'uso della cioccolata, www.howeltonestate.com, mentre il vero paradiso del cioccolato è senza dubbio Cacao Sainte Lucie <https://cacoasaintelucie.com>. La Fond Doux Estate, www.fonddouxresort.com, offre invece tour e proposte per il pranzo che prevedono la partecipazione alla tipica danza della Coccoarina. C'è poi la Emerald Estate ad Anse Chastanet, www.ansechastanet.com, dove è possibile visitare il Laboratorio del Cioccolato e provare una serie di attività a base di cioccolato, tra cui corsi di preparazione di tartufi, degustazioni sensoriali, escursioni didattiche nella tenuta e molto altro ancora.



CARAIBI DA VIVERE

META PER IL BENESSERE NUMERO 1 AL MONDO

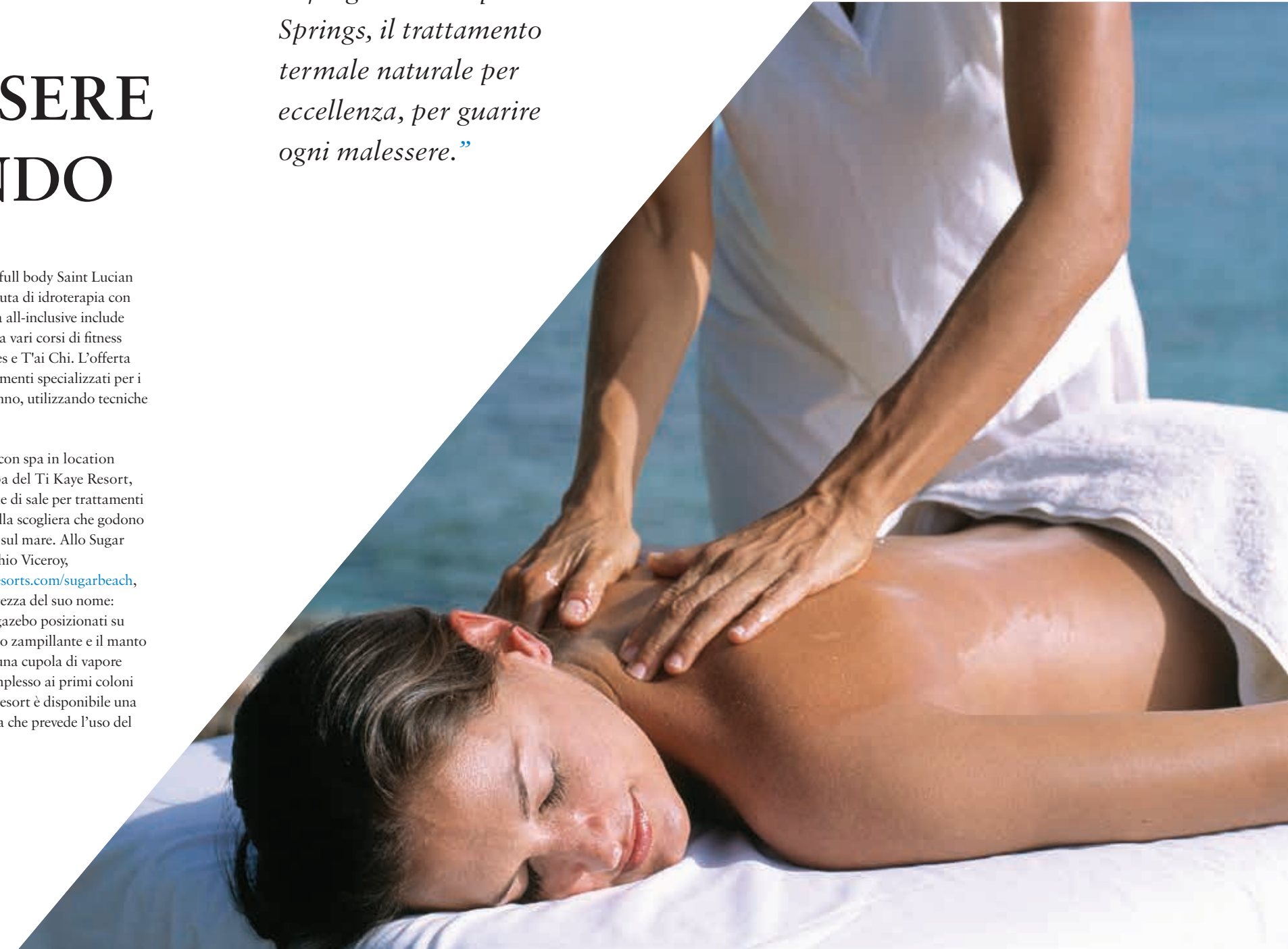
Premiata come 'Best for Spa Holidays' in occasione dei Telegraph Caribbean Travel Awards nel 2015, Saint Lucia vanta una storia ricca di trattamenti ringiovanenti e rigeneranti. Alla fine del 1700, il re Luigi XVI di Francia ordinò la costruzione di bagni alimentati dalle sorgenti calde e ricche di minerali del vulcano di Soufriere, per consentire alle sue truppe di beneficiare dei poteri terapeutici delle acque. Potrete immergervi nelle vasche restaurate dei Diamond Falls Botanical Gardens e nelle piscine nei pressi delle Sulphur Springs, dove potrete provare il fango purificante, il trattamento termale naturale per eccellenza.

Sono, inoltre, svariati gli hotel di Saint Lucia che offrono sedute termali in ambienti più raffinati. Ricorda una mini-Alhambra, il vasto e pluripremiato Centro Benessere del BodyHoliday, www.thebodyholiday.com, impiega 50 specialisti in massaggi e bellezza e offre la gamma di trattamenti termali forse più completa di qualsiasi altro hotel dei Caraibi. Una seduta al giorno: magari uno scrub al lime e zenzero del posto?

O magari un massaggio full body Saint Lucian Sizzler? O anche una seduta di idroterapia con acqua di mare? La tariffa all-inclusive include un trattamento, insieme a vari corsi di fitness e relax come Yoga, Pilates e T'ai Chi. L'offerta comprende inoltre trattamenti specializzati per i problemi di sinusite e sonno, utilizzando tecniche ayurvediche e balinesi.

Sono numerosi gli hotel con spa in location memorabili. Il centro spa del Ti Kaye Resort, www.tikaye.com, dispone di sale per trattamenti all'aperto incastonate nella scogliera che godono di una vista spettacolare sul mare. Allo Sugar Beach, un Resort a marchio Viceroy, www.viceroyhotelsandresorts.com/sugarbeach, la Rainforest Spa è all'altezza del suo nome: le sedute si svolgono su gazebo posizionati su palafitte sopra un ruscello zampillante e il manto forestale. Un temascal, una cupola di vapore amerindia, collega il complesso ai primi coloni di Saint Lucia. Presso il resort è disponibile una tecnica di massaggi unica che prevede l'uso del bambù.

“Ravvivate i sensi con la sua rinfrescante aria salmastra e la dolce brezza caraibica. Trovate ristoro nei caldi bagni minerali delle Diamond Falls. Affidatevi ai bagni di fango delle Sulphur Springs, il trattamento termale naturale per eccellenza, per guarire ogni malessere.”



ALLOGGI PER SENTIRSI

AL SETTIMO CIELO

Dagli hotel esclusivi alle camere più rustiche, dalle locande più accoglienti ai resort per tutta la famiglia, sentirete il carattere accogliente di Saint Lucia ovunque decidiate di soggiornare.

Trovate rifugio in un colorato cottage all'interno di una piantagione, oppure provate da vicino la vivace vita notturna di Rodney Bay. Prenotate un hotel senza badare spese, scegliendo la comodità di una piscina privata e del servizio maggiordomo, oppure soggiornate con la gente del posto in una calda e accogliente guest house. Trascorrete la vacanza in un meraviglioso hotel all-inclusive con tutta una serie di servizi in loco, oppure scegliete una struttura più intima e più adatta alle uscite e all'esplorazione dell'isola. L'altra grande decisione da prendere è se soggiornare nel nord di Saint Lucia, più affollato e vicino alle spiagge di sabbia dorata, o nel sud, dove sarete circondati dai paesaggi più magici dell'isola. Una soluzione è sicuramente suddividere il tempo a disposizione per godersi entrambe le realtà.

LUSSO ALLO STATO PURO

L'aggettivo “unico” è sicuramente inflazionato nei dépliant di viaggio, ma descrive al meglio la maggior parte degli hotel di Saint Lucia. A Jade Mountain, in cima alla collina, le camere hanno la forma di sontuosi santuari a tre pareti, con piscine private a sfioro dalle piastrelle iridescenti che si fondono con il panorama ipnotico dei Monti Piton. Presso la struttura gemella Anse Chastanet e al Ladera potrete soggiornare in camere rustiche ed eleganti con una vista da urlo grazie a una parete trasparente. Siete alla ricerca di un lusso più tradizionale? Lo Sugar Beach, un Resort Viceroy, è la risposta. Scenograficamente incastonato tra i Monti Piton, grazie ai recenti investimenti la struttura ha subito grandi cambiamenti, tra cui la creazione di ville molto eleganti e una nuova spa di altissimo livello. Lo Zoëtry Marigot Bay St. Lucia sull'esclusiva costa occidentale, vi invita ad ammirare le viste mozzafiato della baia dalle camere con ampi

balconi e piscine private. Anche nel nord dell'isola potete trovare sistemazioni caratteristiche, dove sarete viziati a dovere. Cap Maison è un'elegante struttura sulla scogliera splendidamente progettata in stile coloniale spagnolo, mentre Windjammer Landing Villa Beach Resort è un complesso di ispirazione mediterranea con ville e suite perfette per le famiglie. East Winds, che si estende su 12 acri di giardini tropicali ricchi di uccelli, è la quintessenza di pace e tranquillità, mentre l'USP del BodyHoliday, recentemente ristrutturato, offre una sorprendente gamma di attività sportive e olistiche incluse nel pacchetto. Il Calabash Cove e The Landings Resort and Spa sono senza dubbio alternative sempre all'insegna di lusso ed eleganza.

BOUTIQUE HOTEL

A sud-ovest dell'isola, alcuni degli hotel più romantici e d'evasione. Ad esempio lo Stonefield Estate Villa Resort, un'ex piantagione di lime e cacao all'ombra del Petit Piton, con ville con letti a baldacchino, docce all'aperto e piscine private ideali per fare il bagno nudi. Oppure l'eccentrico Crystals, che sovrasta Soufriere, con una mezza dozzina di cottage arredati in modo esotico e un magico bar e ristorante su un albero. L'appartato Ti Kaye Resort, sulla costa vicino ad Anse la Raye, è ideale per le coppie romantiche con i suoi cottage rustici dotati di sedie a dondolo e amache sulle loro terrazze affacciate sul mare e sul tramonto.

ALL-INCLUSIVE

Le vacanze in cui pasti, bevande e attività in loco sono coperti da una tariffa possono essere molto rilassanti e convenienti. E Saint Lucia offre una serie di hotel di questo tipo. Le coppie possono scegliere tra tre proprietà Sandals "luxury included", e gli ospiti che soggiornano in uno dei resort possono utilizzare tutti i servizi e le comodità degli altri due. Un altro resort all-inclusive da prendere in considerazione è l'elegante StolenTime by Rendezvous, un giardino tropicale in riva

al mare sulla costa nord-occidentale. I single, le coppie e le famiglie amanti del divertimento potranno divertirsi al Royalton Saint Lucia, casual e vivace, a nord di Castries, e al Coconut Bay Beach Resort & Spa, a sud.

SOLO PER COPPIE

Saint Lucia è ideale per quelle fughe romantiche in cui voi e la vostra dolce metà potrete rilassarvi e viziarsi in uno dei resort per sole coppie senza la distrazione dei bambini. Per esempio, il Serenity at Coconut Bay è un resort di lusso all-inclusive per sole coppie, dove potrete riscoprire ciò che vi ha uniti fin dall'inizio. Mentre il Sandals Grande St. Lucia è l'apoteosi del romanticismo, con le sue cabanas private e le cene intime al chiaro di luna.

RODNEY BAY VILLAGE

Il principale luogo di intrattenimento di Saint Lucia offre un'eccellente selezione di alloggi. Se desiderate soggiornare sulla favolosa Reduit Beach e disporre di numerosi servizi in loco, c'è l'eccellente Bay Gardens Beach Resort a quattro stelle, il Mystique St. Lucia by Royalton, un resort di sole suite, l'all-inclusive Starfish St. Lucia o il Soco House. A Rodney Bay Marina si trova The Harbor Club, un resort a quattro stelle che offre cinque punti di ristoro e quattro piscine sfavillanti. Ma ci sono anche hotel di piccole dimensioni che meritano di essere presi in considerazione, come il Sol Sanctum Wellness Hotel, con otto camere perfette per una vacanza all'insegna dello yoga e della meditazione trasformativa per chi è solo o per piccoli gruppi, e l'Harmony Marina Suites, in una zona tranquilla sulla laguna.

PICCOLE E PRIVATE

Saint Lucia può anche offrire esperienze "home-away-from-home" a prezzi accessibili. Ne sono un esempio il La Haut Resort, dove le camere e il ristorante creolo godono di una spettacolare vista sui Piton, e il Mango Beach Inn a Marigot Bay. Tra i piccoli hotel da considerare ci sono i Villa Beach Cottages, l'Auberge Seraphine e il Fox Grove Inn.

VILLE

Le ville offrono sicuramente spazi più ampi, maggiore privacy e libertà per la vostra vacanza. E qui sull'isola ce ne sono per tutti i gusti, con sistemazioni in affitto per tutta famiglia, alloggi più adatti a una vacanza di lusso o a una fuga romantica. Ne sono un esempio le Cleopatra Villas, situate nella prestigiosa Rodney Bay Marina, la Marina Haven Villa, incastonata tra le colline sopra Rodney Bay, e La Belle Helene Villa, situata ai piedi dei spettacolari Monti Piton, nel sud del Paese.

La scelta di ville private sull'isola è eccellente. La maggior parte si trova nell'elegante Cap Estate e nei suoi dintorni, a breve distanza dalla zona di Rodney Bay, ma ci sono anche ville molto lussuose nei dintorni di Soufriere, con viste mozzafiato sui Monti Piton. Nelle ville di lusso, le tariffe includono spesso i servizi di un cuoco e di una cameriera.

MAGGIORI INFORMAZIONI

Per maggiori informazioni su hotels, B&B e ville a Saint Lucia, comprese le offerte più recenti, visitate www.stlucia.org



CONVEGNI E INCENTIVI

“Immaginate di regalare al vostro personale e ai vostri clienti più importanti una coinvolgente esperienza a Saint Lucia. A prescindere da cosa abbiate in mente, gli operatori turistici sull'isola possono creare esperienze incredibili per ogni cliente e per ogni budget.”

CONVEGNI, CONFERENZE E INCENTIVI

Se state pensando a dove organizzare una conferenza o un evento, Saint Lucia offre una combinazione vincente di strutture eccellenti, organizzatori esperti e attività indimenticabili, oltre a voli di linea frequenti e non stop dal Regno Unito. Alcuni degli hotel più grandi nel nord dell'isola possono ospitare conferenze per un numero considerevole di delegati. E non mancano sistemazioni uniche, case nelle tradizionali piantagioni, spiagge di sabbia dorata e yacht di lusso. E per alleggerire la tensione o per esercizi di team-building, i gruppi possono dedicarsi al trekking o provare l'ebbrezza dello zip-lining nella foresta pluviale, fare escursioni a cavallo o una gita in catamarano lungo la suggestiva costa occidentale. Se invece volete corteggiare i vostri clienti, potreste regalare loro un tour in elicottero, o portarli a pesca d'altura o a giocare a golf sul percorso da campionato presente sull'isola.

Saint Lucia si attesta una destinazione da sogno anche per convegni, incentivi e gruppi di interesse speciale. Con il suo clima mite tutto l'anno, le sue meravigliose spiagge, un'offerta di alloggi di livello internazionale, itinerari su misura e operatori turistici dedicati, Saint Lucia offre il meglio su una straordinaria isola tropicale.

PORTATE IL VOSTRO PROGRAMMA DI CONVEGNI E INCENTIVI A UN LIVELLO SUPERIORE

Immaginate di regalare al vostro personale e ai vostri clienti più importanti una coinvolgente esperienza in Saint Lucia. A prescindere da cosa abbiate in mente, gli operatori turistici sull'isola possono creare esperienze incredibili per ogni cliente e per ogni budget. Come l'accesso a una serie di sedi per convegni e conferenze di prim'ordine che possono ospitare gruppi da 5 a 500 persone.

Per una conferenza in stile teatro, una tensostruttura all'aperto per un evento VIP, una piccola sala riunioni o un itinerario personalizzato dall'inizio alla fine, gli operatori dell'isola sanno quanto siano importanti gli ospiti aziendali e lavoreranno a stretto contatto con voi per trasformare le vostre idee in realtà.

Le spiagge poi sono un assaggio delle bellezze mozzafiato che l'isola offre. Una lussureggiante coltre color smeraldo si estende su gran parte dell'isola, ricoprendo alte montagne e vallate immerse in una fitta foresta pluviale. E al culmine di questa meraviglia paesaggistica, i Monti Piton emergono maestosamente dal mare. Monti, che sono stati dichiarati Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO e sono in lizza per diventare l'attrazione più interessante dei Caraibi.

AVVENTURE, ATTIVITÀ E ATTRAZIONI

Se i vostri clienti lo desiderano, possono sdraiarsi ad ascoltare il mare che lambisce dolcemente la riva e ammirare da lontano la bellezza di Saint Lucia. Anche se sono molteplici i modi in cui vivere da vicino questo paradiso tropicale: dal trekking nella foresta pluviale, all'ebbrezza della velocità su una zip-line, fino alla scalata in cima ai Monti Piton.

Ma la bellezza è anche sotto la superficie. Le acque scintillanti al largo di Saint Lucia sono il meraviglioso scenario di memorabili crociere turistiche, pesca d'altura, kitesurf e immersioni coi fiocchi.

Molte di queste attività possono essere personalizzate per includere esperienze uniche di team building, per essere certi che ogni avventura sia indimenticabile.

SCEGLIETE TRA UNA VARIETÀ DI ATTIVITÀ, TRA CUI:

- Avventure nella foresta pluviale
- Notti di feste in strada
- Esperienze di benesse e spa
- Tour alla scoperta del rum
- Immersioni e snorkelling
- Partite a golf
- ATV e quad
- Escursioni a cavallo sulla costa
- Esperienze VIP
- Tour con visite al patrimonio culturale
- Percorsi naturali
- Corsi di vela
- Escursioni di pesca d'altura
- Feste in spiaggia personalizzate
- Tour delle piantagioni di cacao
- Corsi di cioccolateria
- Lezioni di cucina creola

SCOPRITE UN MIX DI CULTURE

Se le risorse naturali sono la caratteristica distintiva di Saint Lucia, gran parte del fascino dell'isola risiede anche nel suo ricco patrimonio culturale. Un vero e proprio mix di influenze caraibiche, africane, francesi e inglesi visibile in ogni aspetto della vita quotidiana: dalla caratteristica cucina creola al creolo francese parlato dalla gente del posto.

I vostri clienti saranno sempre trattati con la rinamota e calorosa ospitalità tipica dell'isola, a prescindere dai loro desideri: scoprire la vivace vita notturna, partecipare a una festa di strada o provare uno dei ristoranti gourmet sparsi per l'isola.





IMMERGETEVI IN UN'ATMOSFERA SEDUCENTE

Le acque scintillanti al largo di Saint Lucia sono il meraviglioso scenario di memorabili crociere turistiche, pesca d'altura, kitesurf, immersioni e snorkelling coi fiocchi.

La bellezza di Saint Lucia va al di là dei 22 siti di immersione. Le barriere coralline, ricche di colorata e variegata vita marina, si trovano vicino alla costa sud-occidentale e sono ideali per lo snorkeling e le immersioni. La barriera corallina di Anse Chastanet, che si trova all'interno di un parco marino, è perfetta per i principianti perché si trova a breve distanza dalla spiaggia. Potrete avvistare polpi e tartarughe e, più in profondità, murene, pesci pappagallo e persino cavallucci marini. Superlative le immersioni ai piedi del Petit Piton, dove la suggestiva parete inclinata scende giù per quasi 500 metri. Altra area privilegiata per lo snorkeling e le immersioni è Anse Cochon: un sito di immersione emozionante, relitto di una nave da carico affondata intenzionalmente, la Lesleen M.

Uno dei modi migliori per visitare l'isola rimane sempre una giornata in catamarano navigando nel calmo Mar dei Caraibi lungo la suggestiva costa occidentale di Saint Lucia. Passerete accanto a tradizionali villaggi di pescatori e potrete fermarvi per fare snorkeling o nuotare in acque cristalline al largo di una spiaggia incontaminata, godendo di una vista indimenticabile dei Monti Piton che emergono inaspettatamente dall'oceano.

L'osservazione di balene e delfini è un'altra attività incredibilmente coinvolgente. Essere sicuri al 100% degli avvistamenti è praticamente impossibile, anche se questo fa parte dell'emozione, ma capodogli, balene pilota e megattere sono comunemente avvistate, così come grandi branchi di delfini. Alcune imbarcazioni sono dotate di idrofoni, in modo da poter ascoltare le creature che chiacchierano tra scatti, stridii e schiocchi.

Le acque profonde facilmente raggiungibili vicino a Saint Lucia offrono anche zone di pesca eccezionali. Con l'aiuto di esperti a bordo, i principianti e i professionisti possono iscriversi a spedizioni di pesca sportiva da mezza o intera giornata per mettersi alla prova e vedere se riescono a pescare qualcosa di grosso, come un marlin blu.

Avete voglia di navigare come si deve? Siete ancora una volta nel posto giusto. Sull'isola sono presenti due porti turistici all'avanguardia, uno nella laguna interna di Rodney Bay e l'altro nell'incantevole paradiso naturale di Marigot Bay, dove spesso ormeggiano i "super yacht" delle personalità più ricche e famose. Dai porti turistici è possibile noleggiare barche, con o senza equipaggio.

Per chi è alla ricerca di ulteriori emozioni, sulla costa meridionale e nord-orientale si possono trovare eccellenti condizioni per il kitesurf e il windsurf.

CENTRI DIVING:

[Scuba St. Lucia](#)
[www.scubastlucia.com](#)

[Marigot Beach Club and Dive Resort](#)
[www.marigotbeachclub.com](#)

[Sugar Beach, A Viceroy Resort](#)
[www.viceroyhotelsandresorts.com](#)

[Island Divers](#)
[www.tikaye.com](#)

[Dive Fair Helen](#)
[www.divefairhelen.com](#)

[Eastern Caribbean Diving](#)
[www.easterncaribbeandivingstlucia.com](#)

[Action Adventure Divers](#)
[www.aadivers.net](#)

[Dive Saint Lucia](#)
[www.divesaintlucia.com](#)

[Visitate \[www.stlucia.org\]\(#\)](#)

APPROFITTATE DI UN'INCREDIBILE SELEZIONE DI SPORT

Dai campi da cricket di livello mondiale al netball, al ciclismo fuoristrada, sulla terraferma vi aspetta una vasta gamma di attività sportive.

Saint Lucia è la destinazione perfetta per i gruppi amanti dello sport, per coloro a cui piace assistere a eventi sportivi e per i vacanzieri più attivi. L'isola dispone di una varietà di impianti sportivi, con ottime strutture adatte a un'ampia gamma di sport.

Il campo da 18 buche par-71 del Sandals St Lucia Golf & Country Club, che si estende sulle dolci colline del Cap Estate nel nord dell'isola, offre uno dei percorsi più panoramici e impegnativi dei Caraibi. C'è anche un campo a 9 buche con fairway stretti e impegnativi al Sandals La Toc Golf Resort & Spa, con green fee e trasporto al campo gratuiti per gli ospiti che soggiornano in una delle tre proprietà Sandals sull'isola.

Con programmi di lezioni di golf, tennis e tiro con l'arco, la BodyHoliday si rivolge ai tipi più sportivi.

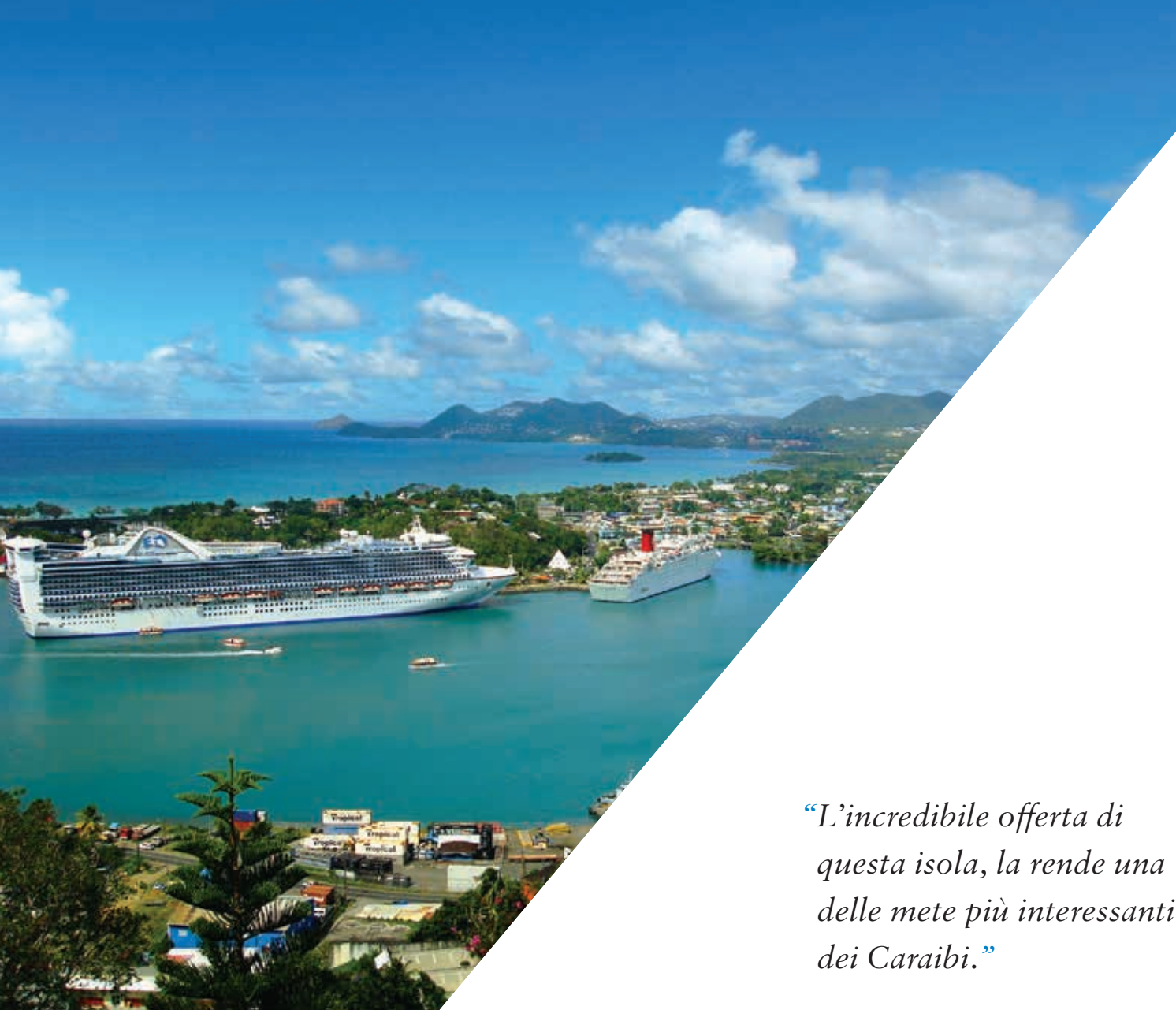
Come in gran parte dei Caraibi anglofoni, il cricket è una vera e propria passione a Saint Lucia. Il Daren Sammy Cricket Ground, costruito nel 2002 appena fuori Rodney Bay, è lo stadio più moderno della regione e ospita incontri internazionali, tra cui le partite della fase a gironi dell'Inghilterra nella Coppa del Mondo di Cricket del 2007.

Accanto al campo da cricket Daren Sammy Cricket Ground si trova il Beausejour Indoor Stadium. Originariamente costruito per gli allenamenti al coperto delle squadre internazionali di cricket che partecipavano alla Coppa del Mondo nel 2007, l'impianto è poi diventato la sede di netball, pallavolo e basket. È provvisto di tabellone elettronico e timer all'avanguardia.

Anche il National Tennis Centre si trova accanto al campo di Beausejour e vanta sei campi da gioco, tra cui un campo da stadio, con una serie di progetti di espansione in corso.

Con una tale offerta, i tour sportivi a Saint Lucia sono particolarmente comuni tra le scuole, le università e i club britannici, con diverse squadre locali di cricket, netball e calcio sull'isola sempre pronte ad affrontare le squadre in visita.

“Dai campi da cricket di livello mondiale al netball, al ciclismo fuoristrada, sulla terraferma vi aspetta una vasta gamma di attività sportive.”



UNA CROCIERA TRA LE ATTRAZIONI DELL'ISOLA

Saint Lucia è una delle tappe più emozionanti degli itinerari di crociera nei Caraibi. Anche se avete un solo giorno a disposizione, non mancherà sicuramente il tempo per visitare alcune delle attrazioni dell'isola. La maggior parte delle navi da crociera attracca nel porto di Castries, a pochi passi dai vivaci mercati ricchi di frutta, verdura, opere di artigianato, negozi e ristoranti di livello internazionale. Se vi avventurate oltre la capitale dell'isola, le escursioni più comuni sono quelle nella zona di Soufriere, per ammirare da vicino i Monti Piton, visitare i Diamond Falls Botanical Gardens e l'unico vulcano drive-in dei Caraibi. Se volete

ridurre i tempi degli spostamenti su strada, potete fare una nuotata, pranzare e scattare qualche ricordo nella fotogenica Marigot Bay. Oppure, potreste trascorrere la mattinata sorvolando la foresta pluviale su un aerial tram vicino a Babonneau. Per poi trascorrere il pomeriggio in relax sulla sabbia dorata di Reduit Beach a Rodney Bay, oppure salire sul Fort Rodney di Pigeon Island per ammirare la splendida vista a 360°. È disponibile un'ampia scelta di tour, prenotabili tramite gli operatori turistici presenti sull'isola.

“L'incredibile offerta di questa isola, la rende una delle mete più interessanti dei Caraibi.”

CALENDARIO DEGLI EVENTI

GENNAIO

La settimana dei premi Nobel Il professor Sir Arthur Lewis, premio Nobel per l'economia nel 1979, e Sir Derek Walcott, premio per la letteratura nel 1992, condividono la stessa data di nascita, il 23 gennaio. Letture di poesie, spettacoli teatrali e conferenze si susseguono verso la fine di gennaio.

FEBBRAIO

Independence Day Risale al 22 febbraio 1979 l'indipendenza dell'isola dalla Gran Bretagna. Una data storica, che è diventata festa nazionale e viene celebrata con una serie di parate ufficiali.

MAGGIO

Saint Lucia Jazz & Arts Festival Il Saint Lucia Jazz & Arts Festival a maggio, il festival jazz più atteso dei Caraibi; è un'autentica celebrazione di musica, cultura, divertimento e gioia. Sette giorni di genialità musicale di artisti jazz internazionali, regionali e locali, in ambienti meravigliosamente intimi in tutta l'isola. Visitate www.stlucia.org

GIUGNO/LUGLIO

Saint Lucia Carnival Saint Lucia Carnival è una vera e propria esplosione di colori, ritmi e creatività. Il festival, che prosegue per un mese, mette in mostra tutta la creatività culturale sulle frequenze di musica Calypso, Soca e Steelpan e di Lucian Kuduro (Segmento Dennery). Un ambiente ricco di attività, dove si susseguono gruppi carnevaleschi che creano costumi, concorsi di bellezza, un concorso di bellezza nazionale, spettacoli ad altissima tensione e feste; culmine dell'evento una parata di due giorni delle bande in costume e un concorso di melodie per marcia su strada. Visitate www.stlucia.org

AGOSTO

La Rose Flower Festival Un evento culturale che si svolge il 30 agosto ed è uno dei due Flower Festival che si tengono ogni anno in ricordo della ricca memoria culturale, della storia e del patrimonio di Saint Lucia. I due eventi incarnano la rivalità storica tra le comunità i cui membri cantano le virtù dei loro fiori. I membri de "La Rose" giurano la loro fedeltà alla rosa vestendosi di rosso e creando sgargianti esposizioni di rose.

OTTOBRE

Creole Heritage Month Un festival, della durata di un mese, che è un'autentica celebrazione della ricchezza e della diversità del patrimonio culturale, etnico e artistico di Saint Lucia. Un periodo che prevede esposizioni d'arte, musica, concorsi di bellezza, arti performative, cucina e varie altre forme di espressione culturale. L'evento che corona il festival è il Jounen Kwéyòl/Giornata creola, la più grande celebrazione della cultura kwéyòl che si tiene l'ultima domenica di ottobre. **La Marguerite Flower Festival** Sono tanti gli abitanti dell'isola che il 17 ottobre festeggiano la Fete La Marguerite. Il secondo dei due festival a tema fiori che si svolge ogni anno. I membri di ciascun fiore giurano fedeltà a eventi culturali unici nella vita e nella storia di Saint Lucia. I membri de La Marguerite si vestono di viola e creano allestimenti del fiore della Marguerite, mentre cantano le loro canzoni tradizionali.

DICEMBRE

Atlantic Rally for Cruisers (ARC) Ogni anno, oltre 200 yacht partecipano al più grande evento velico transoceanico del mondo, da Gran Canaria a Saint Lucia. La traversata di 2.700 miglia nautiche dura due o tre settimane e termina a Rodney Bay Marina, dove si tengono concerti e festeggiamenti per dare il benvenuto ai velisti. Visitate www.worldcruising.com/arc

National Day Il giorno di Santa Lucia (talvolta abbreviato in Lucy) è una festa religiosa dedicata a Santa Lucia di Siracusa, la Santa della Luce, e viene celebrata il 13 dicembre. Il National Festival of Lights and Renewal si tiene invece la sera prima. Una celebrazione in cui la capitale Castries viene allestita con addobbi luminosi (per lo più a tema natalizio) e le attività ufficiali si concludono con uno straordinario spettacolo pirotecnico.

Festival of Lights and Renewal Il 13 dicembre, in onore di Santa Lucia, Santa patrona della Luce e dalla quale l'isola prende il nome, vengono allestiti eleganti spettacoli di luci natalizie e si svolgono gare di creazione di lanterne in tutta l'isola. È anche una giornata di Festa Nazionale.



INFORMAZIONI ESSENZIALI

PER IL VIAGGIO

SALUTE

A meno che non si provenga da un'area infettiva, non sono richieste vaccinazioni. Tuttavia, le vaccinazioni per epatite A, poliomielite e tifo sono raccomandate. L'acqua del rubinetto è sicura e l'acqua in bottiglia/distillata è ampiamente disponibile.

CONDIZIONI CLIMATICHE

Il clima è tipicamente tropicale, con temperature diurne in genere sui 20 gradi Celsius tutto l'anno. Identifichiamo comunque un periodo più secco che va da febbraio a maggio e un periodo più umido va da giugno a novembre.

MONETA

La valuta ufficiale è il Dollaro dei Caraibi orientali (EC\$), il cui cambio con 1 dollaro statunitense è pari a 2,70 EC\$. È inoltre possibile pagare la maggior parte degli articoli in dollari statunitensi, valuta usate anche per indicare le tariffe degli hotel. Gli sportelli bancomat emettono Dollari dei Caraibi orientali (EC\$).

FUSO ORARIO

In inverno, Saint Lucia è cinque ore indietro rispetto all'Italia, che diventano sei e da fine marzo a fine ottobre (ora legale).

ELETTRICITÀ

In genere da 220 volt, 50 cicli CA, la maggior parte delle prese sono a 3 contatti piatti tipo G. Gli adattatori sono disponibili in molti hotel.

PREFISSO

Il prefisso internazionale di Saint Lucia è (00) 1 758.

TRASPORTI

Taxi

Ampiamente disponibili sull'isola. Le tariffe da un punto a un altro sono fisse, ma è comunque consigliabile stabilire il costo del viaggio prima di partire. È possibile prenotare un taxi anche per i tour dell'isola. Nelle zone di Rodney Bay e Soufriere, i vaporetto vi porteranno lungo la costa fino alle spiagge vicine.

Noleggio auto

I veicoli possono essere noleggiati presso gli aeroporti e gli hotel e prenotati in anticipo presso le agenzie di viaggio e gli uffici di autonoleggio. Noleggiare un'auto a St. Lucia implicherà l'acquisto di una patente locale temporanea, direttamente presso la società di noleggio. Un veicolo a quattro ruote è sempre una buona idea.

Bus

Una rete di minibus costituisce il trasporto pubblico per la maggior parte dei luoghi sull'isola, con tariffe economiche.

Traghetti

Chi preferisce viaggiare sull'acqua troverà che Saint Lucia è ben servita dai traghetti, il che assicura i collegamenti marittimi anche con le altre isole vicine, come Martinica, Dominica e Guadaloupe.

Visitate www.express-des-iles.com per informazioni sul servizio operato quotidianamente tra Saint Lucia e Martinica.

Elicottero Sono disponibili spettacolari tour aerei di Saint Lucia e i trasferimenti in elicottero tra gli aeroporti di Hewanorra e George FL Charles riducono i tempi di viaggio tra il sud e il nord dell'isola. Per maggiori informazioni, visitate www.stluciahelicopters.com.

IMPOSTE E TASSE DI SERVIZIO

Sul conto di hotel e ristoranti si applicano una tassa governativa e una tassa di servizio. Si tratta spesso di addebiti non inclusi nelle tariffe pubblicate dagli hotel e nei menu dei ristoranti. A differenza dei prezzi degli articoli che trovate nei negozi, che includono qualsiasi imposta.

SAINT LUCIA

LA NAVIGAZIONE IN MARE NON HA PARAGONI

Seguendo le coordinate 13.9094° N, 60.9789° W troverete uno dei più grandi tesori dei Caraibi, un'isola lambita dalle dolci e calde acque del Mar dei Caraibi e dai freschi venti dell'Oceano Atlantico. Conosciuta anche come l'"Elena dell'Ovest", Saint Lucia è una vera chicca dell'arcipelago caraibico. Con il suo interno montuoso ricoperto da lussureggianti foreste pluviali ricche di fauna, e con le profonde baie che ospitano spiagge lussuose e acque turchesi e limpide, Saint Lucia è garanzia lusso, divertimento e avventura, avvolti in un misticismo dal sapore creolo.

Zoëtry Marigot Bay St. Lucia
<https://www.amrcollection.com/en/resorts-hotels/zoetry/st-lucia/marigot-bay-st-lucia>

IGY: Rodney Bay Marina
www.igy-rodneybay.com

The Moorings St. Lucia
www.moorings.com/destination/caribbean

Jus Sail
www.jussail.com

L'isola ospita alcune delle più belle strutture di ancoraggio dei Caraibi, dai rilassati moli di Vieux Fort, Laborie, Soufriere e Ganter's a Vigie alla pittoresca Marina di Marigot Bay, o alla IGY Marina di Rodney Bay, in stile contemporaneo.

Chi viaggia in barca può dedicarsi a un'infinità di attività, siti, attrazioni, esperienze storiche e culturali. Lasciate che questa magnifica isola vi ispiri attraverso le sue incredibili meraviglie.

COME ARRIVARE

British Airways www.ba.com e TUI www.tui.co.uk hanno voli diretti per Saint Lucia dall'aeroporto di London Gatwick. Virgin Atlantic www.virgin-atlantic.com dall'aeroporto di London Heathrow. L'aeroporto nazionale, George F.L. Charles, si trova a nord, vicino alla capitale Castries ed è utilizzato come scalo sull'isola verso le coste vicine.

DOCUMENTI E VISTI

È necessario essere in possesso di un passaporto valido per almeno sei mesi dalla data di partenza da Saint Lucia. Per i cittadini britannici in possesso di passaporto, non è richiesto il visto. Per informazioni sui requisiti del visto per i cittadini di altri Paesi, visitate www.stlucia.gov.lc, o contattate l'High Commission for Saint Lucia al numero 020 7370 7123.

La franchigia doganale per l'ingresso a Santa Lucia è di 200 sigarette o 50 sigari o 2 kg di tabacco e 40 once liquide di alcolici o vino.

ALLOGGI

Saint Lucia offre un'ampia gamma di alloggi per soddisfare ogni gusto e ogni budget.

Di seguito un elenco di alcuni degli hotel più grandi.

Luxury

Anse Chastanet Resort
www.ansechastanet.com

BodyHoliday
www.thebodyholiday.com

Rabot Hotel Saint Lucia from Hotel Chocolat
www.thehotelchocolat.com

Calabash Cove
www.calabashcove.com

Cap Maison
www.capmaison.com

East Winds
www.eastwinds.com

Jade Mountain
www.jademountain.com

Ladera Resort
www.ladera.com

Zoëtry Marigot Bay St. Lucia
www.amrcollection.com/en/resorts-hotels/zoetry/destinations/st-lucia

Serenity at Coconut Bay
www.serenityatcoconutbay.com

Sugar Beach, a Viceroy Resort
www.viceroyhotelsandresorts.com/sugarbeach

The Landings
www.thelandingsstlucia.com

Windjammer Landing Villa Beach Resort
www.windjammer-landing.com

All-Inclusive

Coconut Bay Resort & Spa
www.coconutbayresort.co.uk

StolenTime by Rendezvous
www.stolentime.com

Royalton Saint Lucia Resort & Spa
www.royaltonresorts.com/resorts/st-lucia

Sandals Grande St. Lucian Beach Resort & Spa
www.sandals.co.uk

Sandals Halcyon Beach
www.sandals.co.uk

Sandals Regency La Toc
www.sandals.co.uk

St James's Club by Elite stjamesclub.amrcollection.com

Rodney Bay Village

Bay Gardens Beach Resort
www.baygardensbeachresort.com

Bay Gardens Hotel
www.baygardenshotel.com

Bay Gardens Inn
www.baygardensinn.com

Bay Gardens Marina Haven
www.baygardensresorts.com

Coco Palm
www.coco-resorts.com

Ginger Lily Hotel
www.gingerlilyhotel.com

Harmony Suites
www.harmonysuites.com

Mystique St. Lucia by Royalton
www.mystiqueresorts.com/resorts/st-lucia

Sol Sanctum
www.solsanctum.com

Starfish St Lucia (formerly Papillon St Lucia)
www.starfishresorts.com

Harbor Club St. Lucia, Curio Collection by Hilton
www.theharborclub.com

The Soco House
www.thesocohotel.com

Boutique hotel

Crystal Cottages
www.stluciacrystals.com

Fond Doux Plantation fonddouxresort.com

Stonefield Villa Resort
www.stonefieldvillas.com

Ti Kaye Resort
www.tikaye.com

Villa Beach Cottages
www.villabeachcottages.com

SAINT LUCIA Collection de Pépites

VILLAS • B&Bs • BOUTIQUE HOTELS • INNS

Collection de Pépites offre centinaia di opzioni, tutte interessanti e in grado di soddisfare qualsiasi gusto. Trovate il vostro angolo di Saint Lucia.

Per coloro che sono alla ricerca di qualcosa di diverso dai sentieri battuti o di un po' più intimo, Collection de Pépites presenta un'ampia selezione di incredibili gioielli tra cui ville, B&B, boutique e locande.

Il nome di origine francese, significa insieme di piccoli pezzi o pepite d'oro. E sono centinaia le proprietà sull'isola che fanno capo alla società,

tra ville, B&B, boutique hotel e locande con 35 camere o anche meno. Molte di queste vere e proprie chicche offrono ai visitatori la possibilità di scoprire esperienze culturali, culinarie e di benessere all'interno di strutture ricettive uniche nel loro genere. Dalle lussuose ville con emozionante vista sui Monti Piton per una vacanza in famiglia o un boutique hotel con cucina gourmet per festeggiare una ricorrenza importante.

O magari un romantico cottage immerso nella foresta pluviale con una splendida vista sul mare dei Caraibi. Oppure qualcosa di più moderno, come una villetta a schiera in un complesso residenziale privato nel cuore della vita notturna di Rodney Bay.

Continuate la lettura, per trovare l'alloggio perfetto!

Visitate stlucia.org per maggiori informazioni su queste proprietà

Per chi è alla ricerca di un servizio di concierge in villa, consigliamo di consultare Blue Sky Villas, a Saint Lucia, per un elenco delle possibili opzioni.
www.blueskyluxury.com/st-lucia



SAINT LUCIA

www.stlucia.org

Contattate il numero **020 7341 7000** o inviate un'email
all'indirizzo sltinfo@stluciauk.org



Seguiteci su Facebook: www.facebook.com/saintluciauk



Seguiteci su Twitter: [@saintluciauk](https://twitter.com/saintluciauk)



YouTube: [saintluciauk](https://www.youtube.com/saintluciauk)



@travelsaintlucia

